

ErgocareBank projekti, Turun kaupungin kotihoito, Turun AMK ja Turun Yliopisto järjestävät

Kotihoitotyön ergonomian ja työturvallisuuden kehittämisen -seminaarin

Aika Keskiviikko 15.4.2015 klo 8.30 - 15.45
Paikka Turun ammattikorkeakoulu, Ruiskatu 8, Turku

Kohderyhmä: kotihoidon esimiehet ja henkilöstö, työterveys- ja työsuojeluhenkilöstö, työsuojeluviranomaiset, fysioterapia- ja kuntoutushenkilöstö, sosiaali- ja terveysalan opetushenkilöstö ja opiskelijat, omaishoitajat

Osallistumismaksu (sis. kahvit): työterveys- ja työsuojeluhenkilöstö 150 euroa, muut 50 euroa/osallistuja ja 30 euroa mikäli 5 tai useampia osallistujia samasta työpaikasta; omaishoitajille ja opiskelijoille maksuton

Ilmoittautumiset 1.4.2015 mennessä oheisen linkin kautta:

<https://www.webropolsurveys.com/S/A08E747ED4BE2F86.par>

Tai puhelimitse 02 3338834, projektisihteeri Anna Vuolle, Turun yliopisto

Ohjelma

- 8.30 Avaus tilaisuuden pj. professori Tuula Putus, Turun yliopisto
8.45 Hoito- ja hoivatyön fyysinen ja psyykinen kuormittavuus (alustus + keskustelu)
FT Kristiina Hellstén, Turun Kaupunki
9.30 Lainsäädäntö ja viranomaisohjeistus työn tukena
Professori Tuula Putus, Turun yliopisto
10.00 Kahvi ja tee
10.20 Ergonomia ratkaisuja sosiaali- ja terveydenhuoltoon **ErgocareBank** –projektin esittely
Lehtori Leena Lähdesmäki-Mäkinen, Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä, Oulaisten ammattiopisto
10.30 Kotihoitotyön fyysiset riskit ja hallintakeinot
FT, työfysioterapeutti Leena Tamminen-Peter Oy Ergosolutions BC Ab
11.00 ErgocareBank-hankkeen hyvät käytännöt ja materiaaleihin tutustuminen
Lehtori Soile Tikkanen, Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä, Oulaisten ammattiopisto
Kuntohoitaja Leila Saari, Oulaisten kotihoito
11.20 Kulttuurisia avaimia työssä jaksamiseen
KT Helena Malmivirta, Aktiivinen ikääntyminen –tutkimusryhmän vastaava Turun AMK
Keskustelua
12.00 Lounas (omakustanne) ja apuvälinenäyttelyyn tutustuminen
13.00 Jakaudutaan alaseminaareihin: kotihoito, työterveyshuolto ja omaishoitajat

Kotihoidon seminaari

- 13.00 Työterveyshuollon mahdollisuudet tukea ergonomisia työtapoja kotihoitotyössä - esimerkkinä hanke Turun kotihoidossa
työfysioterapeutti Minna Lahti, Turun terveystalo
- 13.45 Asiakasta aktivoimalla työhyvinvointia - toimintakykyä edistävä toiminta oman jaksamisen tueksi
Sh Henna Haltia ja Ih Johanna Wikberg, Turun kotikuntoutustiimi ja ft Jaana Turjas-Nieminen, Turun kaupungin Terveyspalvelut, Lääkinnällinen kuntoutus
- 14.30 Kahvi ja apuvälinenäyttelyyn tutustuminen
- 15.00 Neuvontakeskus KUNNONKOTI - tutustuminen ja harjoittelu
- 15.45 Seminaari päättyy

Työterveyshuollon seminaari

- 13.00 Neuvontakeskus KUNNONKOTI – tutustuminen ja harjoittelu
- 13.30 Kotihoidon henkilökunnan fyysiset oireet, poissaoloihin varhainen puuttuminen ja kuntoutustoimet (alustus + keskustelu)
- 14.00 Kahvi
- 14.15 Henkilökunnan henkinen jaksaminen (alustus + keskustelu)
- 14.45 SOTE -uudistuksen tuomat muutokset ja haasteet ja e-Terveys: mitä uusia ratkaisuja tarjolla sähköisestä valvonnasta ja yhteydenpidosta hoidettavan ja omaishoitajan kanssa (alustus + keskustelu)
- 15.15 Väkivallan uhka työssä, työmatkatapaturmat (alustus + keskustelu)
- 15.45 Seminaari päättyy

Omaishoitajien seminaari

- 12.00 - 15.00 Apuvälinenäyttely avoimna
- 13.00 - 15.00 Keskustelu- ja konsultointipiste. Keskustellaan jaksamisesta mm. lehtori Maija Jokitalo kertoo, miten Oulaisten ammattiopisto tukee omaisia. Turun Tule tietokeskuksen edustajat antavat ohjeita kunnon ylläpitoon. Voit konsultoida työympäristöstä, apuvälineistä sekä miten avustan omaista, asiakasta ergonomisesti. Asiantuntijoina Toiminnanjohtaja, toimintaterapeutti Helinä Hätönen, Turun Seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry; Lehtorit Leena Lähdesmäki-Mäkinen ja Soile Tikkanen, Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä, Oulaisten ammattiopisto ja FT, työfysioterapeutti Leena Tamminen-Peter Oy Ergosolutions BC Ab sekä näytteilleasettajat
- 14.00–14.30 Kahvi
- 13.30- 14.15 Neuvontakeskus KUNNONKOTI – tutustuminen ja harjoittelu (ryhmä 1.)
- 14.15- 15.00 Neuvontakeskus KUNNONKOTI – tutustuminen ja harjoittelu (ryhmä 2.)